

Federstuhl - aktiv + „das Original“

peter beutel



Produktinfo: Sitzen und trainieren

Bereits im Jahre 2003 habe ich einen neuartigen Federstuhl entwickelt und im Jahre 2004 darauf durch das Patentamt, ein Schutzrecht erhalten. Zum damaligen Zeitpunkt konnte man die heutigen Aussagen wie:

- Ständiges Sitzen ist gesundheitsschädlich!
- Wer länger sitzt ist früher tot!

und viele weitere noch nicht lesen.

Es ist sicher wichtig und hilfreich, dass man durch ein entsprechendes Training versucht, die negativen Auswirkung durch ein ständiges passives Sitzen zu begrenzen. Früher war der Mensch täglich viele Stunden unterwegs und heute verbringt Er diese Zeit im Sitzen. Leider kann Sport und Training diese negativen Auswirkungen nicht komplett kompensieren.

Quelle: Dr. G. Huber vom Institut für Sport- und Sportwissenschaft der UNI- Heidelberg.



Was kann man dagegen tun?

Wir sollten deshalb zu mehr an Bewegung und vor allem einem Kraft-Training, auch ein passives Sitzen in ein aktives Sitzen ändern. Nähere Angaben finden Sie in der Broschüre: „Betriebliche Gesundheitsförderung“

Neuheit! (Gebrauchsmuster geschützt)

Durch die Entwicklung einer neuartigen Trainingseinheit und Trainings Set, wird der medizinisch und wissenschaftlich geprüfte Federstuhl zusätzlich zu dem über die EIBACH-Feder bereits möglichen aktiven Sitzen, nun auch zu einem effektiven Fitnessgerät. Diese technischen Lösungen können am Federstuhl angebaut oder nachgerüstet werden und ermöglichen zu der bereits gegebenen Vorteilen für die Rumpfmuskulatur, ein zusätzliches Training und die Kräftigung der Arm- und Oberkörpermuskulatur, die Lockerung von Verspannungen, sowie die Verbesserung der Durchblutung und der Fettverbrennung.

***Ermöglichen Sie deshalb Ihrem Organismus auch im Sitzen
die Bewegung, für die er geschaffen ist!***

Ich freue mich über Ihr Interesse und sende Ihnen gerne nähere Unterlagen zu.

Peter Beutel

Medizinproduktberater · TÜV – Rheinland (2008)

www.peter-beutel-fitness.de